

Kabar Cikal

Merangkai Harapan,
Menyemangati Diri



Cikal Tanya-Tanya

"Resolusi Baik, Perkaya Karakter"

bersama Siti Fatimah, Kepala Sekolah Cikal Setu

Suara Murid Cikal

Dua Harapan Penuh Arti

When Life Gives You Lemons, Make Lemonade!

Cerita Keluarga Cikal

"Berproses dan Beradaptasi Bersama"

Berbagi Suara, Berbagi Cerita

Bersama Om Bayu, dan Tante Abiella

Sapaan Hangat Redaksi

Selamat tahun baru untuk para pembaca Kabar Cikal! Kami berharap setiap pembaca dan keluarga dalam keadaan sehat dan senantiasa dalam lindungan semesta. Kira-kira, apakah resolusi baikmu di tahun 2021 ini? Semoga segala harapan baik yang digumamkan dalam hatimu akan tercapai, dan dipenuhi kebaikan di dalamnya.

Tahun baru 2021, kita memang masih berada di masa pandemi. Namun, kami berharap setiap pembaca Kabar Cikal akan tetap menapaki dan melangkah di tahun ini dengan semangat baru, momen kebersamaan baru, dan tentu saja impian baru yang ingin dilakukan di tahun ini.

Di edisi Januari ini, kami dengan senang hati ingin menghadirkan beragam cerita penuh inspirasi tentang resolusi,

harapan, dan mimpi dari setiap anggota komunitas Cikal (baik murid, pendidik, dan setiap keluarga Cikal) di tahun 2021 ini.

Kami menyadari bahwa setiap perjalanan akan menemui tantangan. Namun, di atas semua itu, kami lebih yakin lagi pada kesungguhan hati kita untuk bermimpi dan lebih mencintai proses diri menjadi lebih istimewa di tahun ini.

Kami berharap tahun ini setiap pembaca Kabar Cikal dan keluarga senantiasa sehat. Harapan yang selalu sama, tapi sangat bermakna.

Selamat membaca dan semangat selalu!

Salam hangat dari kami,
TIM REDAKSI KABAR CIKAL



Cikal Tanya-Tanya

Ada yang Baru Di Sekolah Cikal Setu!

“Resolusi Baik, Perkaya Karakter”

Bersama Siti Fatimah (Kepala Sekolah, Sekolah Cikal Setu)

Di tahun 2021, salah satu lokasi Cikal yakni Sekolah Cikal Setu menambah Compulsory Credit untuk Program Islamic Studies. Dalam Program Group ini terdapat beragam program, antara lain, Aqidah Akhlak, Ulumul Qur'an, Al-Qur'an and Sciences, Al Qur'an and Public Speaking, hingga sejarah, hukum dan kebudayaan Islam. Penambahan kredit ini akan didedikasikan bagi kelas 7, dan kelas 10, serta dijadikan pilihan untuk murid di tingkat lainnya. Kira-kira, apa ya latar belakang perubahan tersebut? Yuk, kita tanya langsung yuk!

Apakah latar belakang dan tujuan penambahan kredit di program Agama Islam (Islamic Studies) di Sekolah Cikal Setu di tahun 2021? Apakah ini termasuk salah satu resolusi tahun baru?

Penambahan kredit di Program Agama Islam di Sekolah Cikal Setu di tahun 2021 ini merupakan resolusi baik yang Cikal kembangkan dengan terus bertransformasi dalam dunia pendidikan, serta melihat kebutuhan belajar dan tingginya rasa ingin tahu murid. Selain itu di tahun 2020, Cikal pun banyak menerima pertanyaan dan refleksi dari orang tua murid Cikal dan Non-Cikal, misalnya, apakah Cikal memiliki pelajaran agama Islam? Dan bagaimana penerapannya?

Dari sinilah, kami menyadari bahwa orang tua murid semakin peduli terhadap derasnya arus informasi, data, serta perkembangan teknologi dan komunikasi yang semakin meningkatkan rasa ingin tahu murid, khususnya remaja, mengenai isu global yang terjadi di Indonesia dan dunia.

Kami percaya peran pendidikan agama khususnya pendidikan agama Islam sangatlah strategis dalam



Siti Fatimah atau yang lebih dikenal dengan Sifa adalah Kepala Sekolah, Sekolah Cikal Setu. Kecintaannya terhadap matematika membuatnya sebagai pendidik memiliki cita “menumbuhkan rasa bahagia, dan asyik dalam diri murid ketika bermain dan belajar matematika.” Ia selalu percaya pendidikan tidak melulu mengenai nilai, pendidikan merupakan tanggung jawab bersama semua pihak, baik sekolah, orang tua dan masyarakat sebagai pendidik dan pembelajar sepanjang hayat.

mewujudkan pembentukan karakter murid. Pendidikan agama merupakan sarana transformasi pengetahuan dalam aspek keagamaan (aspek kognitif), sebagai sarana transformasi norma serta nilai moral untuk membentuk sikap (aspek afektif), yang berperan dalam mengendalikan perilaku (aspek psikomotorik) sehingga tercipta karakter yang utuh. Oleh karena itu, Sekolah Cikal Setu mengambil langkah transformasi dengan menambah kredit di program agama islam yang akan memperkaya karakter yang erat dan utuh dengan berlandaskan pada Kompetensi 5 Bintang (5 stars competencies).

Program Agama Islam (Islamic Studies) di Sekolah Cikal Setu akan jadi salah satu program unggulan, apakah perbedaan Program Islamic Studies di lokasi Sekolah Cikal Setu dengan Sekolah Cikal lainnya (misalnya Lebak Bulus, dan Serpong), dan sekolah agama lainnya?

Jika berbicara tentang perbedaan program Cikal Setu dan Cikal lainnya, perbedaan pertama akan terletak di Compulsory Credit. Dalam grup religion studies, nantinya, di Sekolah Cikal Setu jumlah Compulsory Credit program agama Islam akan bertambah dari 3 kredit menjadi 6 kredit. Untuk di lokasi lainnya, Sekolah Cikal Serpong, Surabaya dan Lebak Bulus, akan tetap terdiri atas 3 kredit.

Jika dihubungkan dengan sekolah Islam pada umumnya, di sekolah Islam, aturan berjilbab dan disiplin agama biasanya menjadi kewajiban yang ditetapkan dan harus diikuti. Namun, di Cikal Setu, kita akan selalu tetap berprinsip pada personalisasi. Jadi, kesadaran beragama itu akan berawal dari murid sendiri, bermula dari pengetahuan yang utuh.

Apakah pembiasaan bersifat wajib dan dipaksakan? Dan apakah pelajaran agama berdasarkan hafalan?

Di Sekolah Cikal Setu kedepannya akan melakukan pembiasaan-pembiasaan seperti murojaah, tadabbur Qur'an, sholat dhuha, diskusi dan motivasi spiritual. Jadi, pendidikan Agama Islam di Sekolah Cikal Setu dalam hal ini tidak sekedar memberikan instruksi, melainkan juga memberikan ruang dan waktu yang terbuka bagi murid untuk merealisasikannya.

Cikal berupaya memperkenalkan pengetahuan dan pemahaman agama pada murid dengan cara yang lebih terbuka, misalnya dengan diskusi, dan pertanyaan terbuka. Dengan menggunakan comprehensive concept, "why do I have to learn this?" Dengan pengetahuan, teori dan justifikasi yang utuh, maka murid akan tahu pembiasaan baik ini adalah sesuatu hal baik yang memang perlu dijalankan.

Murid pun nantinya juga mengetahui dan memahami perlunya keseimbangan antara "vertical line", hubungan antara hamba dan Tuhannya, dan "horizontal line", hubungan antara sesama manusia sebagai bagian dari anggota masyarakat dunia.

Apakah harapan akhir Sekolah Cikal dengan adanya perubahan ini?

Dengan hadirnya program agama Islam yang lebih beragam dan komprehensif di Sekolah Cikal Setu, kami berharap murid-murid Cikal, khususnya yang beragama Islam, akan tumbuh dengan karakter yang kuat, yang selalu berupaya menyempurnakan iman, taqwa, dan berakhlak mulia, sesuai dengan Kompetensi 5 Bintang Cikal (5 stars competencies). Kami pun berharap orang tua akan memiliki alasan lebih untuk memilih Cikal sebagai partner yang dipercaya dalam pendidikan dan pengembangan kompetensi dan karakter murid yang tangguh dalam menghadapi tantangan, hambatan, dan perubahan dalam lingkup regional maupun global di masa depan



Cerita Keluarga Cikal

“Berproses dan Beradaptasi Bersama”

Bapak Faishal Arief, Ibu Defliyana, Farzana, Feodora, dan Naifa

(Sekolah Cikal Surabaya - Rumah Main Cikal Surabaya)

Sebagai sekolah yang selalu berupaya menjadi partner yang baik bagi para orang tua, Sekolah Cikal dan Rumah Main Cikal tidak pernah bosan untuk menjadi pendengar yang baik, dan pendukung bagi para orang tua untuk tetap bersabar menghadapi proses belajar jarak jauh.

Di edisi Kabar Cikal Januari, tim Redaksi dengan senang hati mendengar cerita dan harapan salah satu keluarga Cikal, yakni Bapak Faishal dan Ibu Defliyana! Seperti apa ya ceritanya? Yuk, baca yuk!

Mendampingi, Berbagi Energi Positif

Menjadi orang tua yang tetap bertahan dan berupaya terus semangat bagi ketiga anak kami di Cikal, Farzana (Year 1), Feodora (Reception Junior), dan Naifa (Pre-Kindie) adalah kebahagiaan tersendiri. Kami berupaya tetap bersemangat dengan harapan anak-anak kami pun akan mendapatkan energi semangat dari kami untuk tetap bertahan dan melanjutkan proses belajar meski dari rumah.

Momen kebersamaan kami selama pandemi memang jatuh bangun. Kami sebagai orang tua masih terus berproses bersama, beradaptasi dengan kondisi ini dengan tetap memanfaatkan banyak waktu bersama dengan kegiatan sederhana, namun bermakna, baik itu menggambar bersama, bermain, dan membaca buku.

Teman Curhat Bagi Anak dan Orang Tua

Sejauh ini, kami merasa Cikal, Alhamdulillah, selalu mendukung dalam membimbing anak-anak belajar dan berproses. Kami bersyukur memiliki partner seperti Cikal yang memahami proses kami, dan membantu kami dalam mencari cara saat kami mengalami kendala.

Cikal juga menjadi tempat curhat kami tentang perkembangan anak-anak kami, dan bahkan diri kami sendiri. Pada akhirnya, kami hanya berharap tahun ini meski masih pandemi akan lebih baik dari sebelumnya, dan tentunya kami dan keluarga Cikal lainnya dapat melalui kondisi ini dengan baik.



Salam hangat dari kami, Keluarga Cikal

(Bapak Faishal Arief, Ibu Defliyana, Farzana, Feodora, dan Naifa)

Suara Murid Cikal

“Dua Harapan Penuh Arti”

Oleh Ingmar Anargya Riza

Year 9, Sekolah Cikal Setu

Akhirnya, setelah lama, tahun 2021 akhirnya telah tiba. Orang-orang dari semua bagian dunia merayakan tahun baru dengan hati yang baik, dan tentunya kembang api yang sangat berisik. Waktu tahun baru ini aku maknai sebagai waktu untuk melakukan refleksi dan untuk membuat harapan dan impian untuk bulan-bulan mendatang. Setiap tahunnya, selalu ada hal yang berbeda yang aku mau lakukan. Hal itu bisa terkait dengan sisi musik, sisi akademik, sisi kesehatan mental atau pengetahuan diri, dan lainnya. Pada tahun ini, aku meluangkan waktu yang cukup lama untuk menyusun harapan dan impian dan memikirkan rencana untuk mencapainya.

Terdapat dua harapan utama yang aku ingin capai pada tahun ini. Pertama, aku ingin menyelesaikan kelas 9 tahun 2020-2021 dengan baik. Tahun ini adalah semester terakhirku di kelas 9, aku berharap aku tetap kuat dan fokus mengikuti kegiatan sekolah.

Selain itu, aku juga ingin menjadi musisi yang lebih baik. Pada tahun 2020 lalu, aku dan kakak telah merilis 2 single berjudul “Living room.”



Ingmar Anargya Riza adalah murid kelas 9AA, Sekolah Cikal Setu. Di waktu luangnya, ia suka membuat karya seni di bidang musik dan bermain game dengan teman-temannya.

Sebagai produser musik dan juga musisi, aku juga ingin meningkatkan kualitas alat dan potensiku untuk membuat musik yang bisa didengar oleh semua orang Indonesia, termasuk komunitas Cikal.

-Ingmar, Year 9 Sekolah Cikal Setu

Untuk mencapai harapan dan impian tersebut, aku ingin berusaha melakukan yang terbaik, dan seimbang. Baik dalam mengikuti kegiatan sekolah dengan baik dan fokus, mencoba untuk membuat musik lagi, dan membuat suasana tahun ini lebih tenang dan bahagia bagiku serta setiap orang terdekat dalam kehidupanku.

Selamat tahun baru, semoga kita sehat selalu!



Suara Murid Cikal

“When Life Gives You Lemons, Make Lemonade!”

Oleh Alheamina Rahimi Abraham

Year 10, Sekolah Cikal Serpong

“A year from now you may wish you had started today”. A quote by Karen Lamb. 2020, was a year filled with unexpected events. When the clock chimes at midnight, on January 1st, 2020. There were numerous things that I hoped for, a resolution I made for that year! Yet, along the way, there were a lot of surprising and unfortunate events, for instance: The Pandemic.

No one hoped for this virus to come, of what it has negatively impacted our world today. But for 2021, I'd like to think differently, to have a different perspective, to set a different plan. Don't let the pandemic limit you from taking those opportunities, limit you from being active and productive. To keep you from supporting change and spreading kindness. However, the goals you have chosen, plans that you have set. Keep in mind to always follow the safety protocols.

Speaking of change and spreading kindness, for 2021. A couple of things that I would like to achieve personally; to focus on my education and outside of school activities. I'd like to keep on prioritizing my website, to keep on writing and motivating others. To inform and have the society read stories about my very own traveling experience, to keep on raising an unpopular issue that we all should be more aware of.

To achieve this goal, I shall prioritize balancing my obligations and things that I'd like to accomplish this year. But I suppose to speak on behalf of us all, from what we can do now. Let's prioritize our health by taking the positive aspect from this opportunity or turn it into something



Alheamina Rahimi Abraham merupakan murid kelas 10 Sekolah Cikal Serpong. Ia senang sekali melakukan traveling, dan menulis beragam cerita inspiratif bermakna dari berbagai belahan dunia di www.alheahoutman.com

profounding, for whatever it is that you'd like to focus on in 2021, set the goal! Find your tactic! Like what they said, “When life gives you lemons, make lemonade!”.

“Set the goal! Find your tactic! Like what they said, “When life gives you lemons, make lemonade!”

- Alhea, Year 10



Berbagi Suara, Berbagi Cerita

“Menyeimbangkan Emosi, Mengendalikan Diri”

Oleh Bayu Putra Pratama,

Pendidik Rumah Main Cikal Bandung

Tahun 2021 rasanya akan masih dipenuhi tantangan, apalagi setelah mendengar kabar bahwa kita harus kembali melakukan PSBB. Banyak rasa yang hadir dalam hati saya ketika memasuki tahun baru ini mengingat, beberapa kegiatan luring yang sering saya lakukan, masih harus dijalankan secara daring. Namun, setelah saya pikirkan kembali, masih jauh lebih baik dilakukan secara daring daripada tidak dilakukan sama sekali.

Penerapan Prinsip Baru agar Lebih Tenang

Di tahun ini, saya berharap dan ingin mencoba untuk mengembangkan dan mempraktekkan prinsip filsafat Stoisisme atau Stoic pada diri saya agar lebih tenang untuk menghadapi segala hal.

Seperti yang kita ketahui, pandemi ini memiliki dampak yang sangat berpengaruh terhadap mental kita. Tak jarang kita merasa jenuh, mudah tersulut emosi, tidak sabaran, hingga akhirnya kita menjadi berprasangka buruk terhadap orang lain karena efek dari seringnya berada di rumah seperti sekarang ini.

Sebenarnya, sebelum pandemi muncul pun saya sudah mulai mencoba menerapkan filosofi ini. Namun, setelah melihat kondisi seperti saat ini, yang cukup memberikan dampak negatif terhadap mental beberapa orang, rasanya sangat cocok bagi saya untuk lebih menerapkan filosofi ini agar menjadi lebih kuat dalam menghadapi berbagai hal di masa pandemi.



Bayu Putra Pratama merupakan lulusan dari Fakultas Seni Rupa dan Desain, Institut Teknologi Bandung. Dia telah menjadi guru untuk Rumah Main Cikal Bandung di berbagai level sejak tahun 2017. Selain mengajar, ia juga seorang seniman yang masih aktif berpameran di berbagai perhelatan seni dan grup band

“Saya berharap kita semua selalu diberikan Kesehatan, kesabaran, kekuatan, selalu berpikir positif, fokus dan bersyukur dengan apa yang kita miliki saat ini”

- Om Bayu

Menyeimbangkan Emosi, Mengendalikan Diri

Secara singkat, Stoisisme mengajarkan kita untuk dapat hidup dengan emosi yang terkendali, baik emosi positif atau emosi negatif. Kedua hal tersebut harus seimbang untuk dikendalikan, mengingat segala hal yang berada diluar kendali kita, tidaklah selalu berpengaruh terhadap diri kita dan sebaiknya kita memfokuskan terhadap apa yang bisa kita kendalikan.

Contoh sederhananya, misalnya, saat kita sedang melakukan lomba lari, hal yang di luar kendali kita yang seringkali muncul adalah “waduh, kok itu kontestan lain kakinya panjang-panjang sih, pasti larinya lebih cepat deh”. Dari contoh tersebut, kita terlihat terlalu fokus pada hal yang ada diluar kendali kita. Dampaknya, tubuh dan pikiran kita akan secara otomatis merespon dengan negatif dan akhirnya kita menjadi kurang percaya diri Ketika lomba lari tersebut dimulai.

Terakhir, harapan saya di tahun 2021 ini, saya hanya berdoa dan berharap kita semua selalu diberikan Kesehatan, kesabaran, kekuatan, selalu berpikir positif, fokus dan bersyukur dengan apa yang kita miliki saat ini, karena hal-hal itulah yang menjadi kendali kita untuk kondisi seperti ini.

Berbagi Suara, Berbagi Cerita

A Proper "Me Time"

Oleh Abiella Nunia Panggabean

Product Analyst Sekolah Cikal dan Rumah Main Cikall

Di malam pergantian tahun, saya mengingat kembali apa saja yang saya lakukan selama tahun 2020. Wah, ternyata I've done so much! Dalam survival mode di tengah pandemi, bukannya slowing down, justru saya berhasil melakukan hal-hal baru yang tidak biasa saya lakukan sebelum pandemi, seperti memasak setiap hari yang berarti mengonsumsi makanan yang lebih bersih dan sehat, rutin berolahraga, hingga melakukan pekerjaan yang lebih menantang.

Bisa dibilang saya mengemban banyak peran, yaitu menjadi istri, menantu, anak, kakak, teman, bahkan pekerja. Karena sekarang saya melakukan semua aktivitas dari rumah, maka semua peran tersebut kerap harus dilakukan secara bersamaan, yang akhirnya membuat saya jadi lelah sendiri. Bahkan bisa dibilang saya jadi lupa bagaimana rasanya menikmati me-time, karena hampir tidak ada jeda untuk bisa sekedar menonton drama Korea selama satu jam penuh tanpa interupsi.

Merenungkan kenyataan itu, muncul sebuah harapan sederhana yang ingin saya capai di tahun 2021 ini. I want a proper me-time. Sungguh, saya tidak berharap punya mobil baru, perhiasan berlian, atau liburan naik cruise (walaupun kalau dikasih sih saya tidak menolak juga).

Kalau bisa, dan jika pandemi sudah berakhir, saya ingin bisa jalan-jalan ke mall sendirian, mendapat full treatment di salon, ngopi di kafe, dan nonton di bioskop. Ya kalau boleh sih juga ingin beli beberapa baju baru.



Abie memulai karirnya di Cikal pada tahun 2017. Berawal dari posisi Membership di Cikal Serpong dan Cikal Cilandak, kini Ia memegang peran sebagai Product Analyst Cikal. Abie suka memasak dan senang jika orang lain suka masakannya. Makanan kesukaannya adalah martabak coklat keju kacang wijen. Abie juga suka sekali mendengarkan musik, mulai dari Michael Buble, hingga BTS.

Kebanyakan baju saya sudah mulai belel karena sudah jarang dipakai. Saya juga ingin bisa bertemu dengan sahabat-sahabat saya, ngobrol dan ketawa-ketiwi tanpa masker. Sounds fun, ya. Rasanya tidak sabar menanti hari itu datang.

Apapun itu yang membuat kita bahagia, lakukanlah. Jangan berpikir bahwa membahagiakan diri sendiri itu egois, ya.

-Abiella, Product Analyst Cikal

Sederhana, kan, harapan saya? Ya, pandemi Covid-19 ini membuat saya sadar bahwa membahagiakan diri sendiri itu sangat penting dan tidak harus mewah, apalagi ribet. Apapun itu yang membuat kita bahagia, lakukanlah. Jangan berpikir bahwa membahagiakan diri sendiri itu egois, ya. Sama sekali tidak. Karena ketika kita bahagia, maka kita dapat menjalani hari-hari yang menantang ini dengan lebih enteng. Bahkan kita bisa menularkan kebahagiaan itu ke orang-orang di sekitar kita.

Saya ingin menutup dengan sebuah lirik lagu dari Jess Glynne: "don't be so hard on yourself". Selamat ya, kita berhasil melewati tahun yang berat! We did well! Semoga tahun ini kita selalu sehat, bahagia, dan semua harapan kita tercapai!

Activity of The Month

Rumah Main Cikal



Membuat Camilan Sehat

Bersama Tante Anet dan Tante Dara dari Rumah Main Cikal, kita membuat camilan sehat bersama yuk! Jangan Lupa ya ajak, Papa, Mama, Nenek dan Kakek ya. Pasti menyenangkan!

Untuk mencobanya, Papa dan Mama bisa akses melalui

bit.ly/CMMCemilanSehat

Selamat mencoba di rumah bersama Papa dan Mama ya, Adik-Adik dan Kakak-Kakak!

Cikal Home Activity Kit Limited Edition - Karya Murid Cikal

Halo Mama Papa!

Sekolah Cikal senang sekali dapat mengajak Mama Papa dan Anak-anak untuk belajar dan bereksplorasi hal baru bersama-sama dengan Cikal Home Activity Kit Limited Edition - New Normal Pouch karya Murid Cikal (Omar, murid year 3 Sekolah Cikal Cilandak, mendesain Cover Pouch dan Anya, murid year 5 Sekolah Cikal Cilandak, pada DIY Face Mask) Keren sekali!

Yuk, Papa Mama, segera dapatkan New Normal Pouch ini di Tokopedia dengan mengetik "Cikal Home Activity Kit" dalam kolom pencarian atau klik link bit.ly/CHKNNP Jangan sampai kehabisan ya!

cikal
Berbelanja Cinta Keluarga

Cikal Home Activity Kit

LIMITED EDITION!

New Normal Pouch
Express Yourself with our Custom Face Mask!
Price: Rp 190.000,-

The Kit Includes:

- 1 Multifunction Pouch.
- 1 DIY Face Mask for Kids.
- 3 Permanent Fabric Markers.
- FREE Hand Sanitizer & Wet Wipes!

FOR MORE INFORMATION:
0813-1595-6144 (Marketing Cikal)

LIMITED STOCK!
GRAB IT FAST!